

# Комплексное влияние спектральной коррекции зрения на человека

Предлагаем вниманию читателей интервью с Евгенией Сергеевной Киселевой. Специалистом в области спектральной коррекции зрения, занимающимся частной практикой в Великобритании. Она любезно рассказала об этой методике нашему корреспонденту после окончания своего семинара в рамках образовательной программы МЮФ.

**Вы довольны результатами, проведенного семинара?**

Я с огромным удовольствием посетила выставку. Это первая оптическая выставка в России, на которой я делала презентацию метода. На семинар пришло около 20 человек, задавали много вопросов, и я увидела огромный интерес к теме. По складу характера я стараюсь найти позитивный момент во всем. И не очень удачный опыт, также, считаю успехом. Отметила, что на выставке было мало практикующих специалистов. Но, с другой стороны, очень приятно видеть интерес тех, кто пришел и уделит время моей презентации.

**Кроме февральской МЮФ, где еще вы проводили подобные семинары?**

За день до выставки я выступила с презентацией в Москве в сети «Оптик-Сити». Это было выступление, демонстрация с тестированием, ответы на вопросы и обсуждение дальнейшего сотрудничества. Рада сообщить, что эта компания стала моим первым партнером в России и в июне мы начинаем тестировать пациентов. Уже ведется запись. Я много практикую, но выход на такую большую аудиторию, как на оптической выставке, был первый.

Мой британский учитель и коллега Иен Джордан дает около 10–15 семинаров и конференций в год. Мне еще только это предстоит здесь, в России.



Евгения Киселева (справа) ведет прием

**Кому показано лечение по методу И. Джордана?**

Оговорюсь сразу, что мы не лечим. Методика помогает скорректировать проблемы, помочь пациентам жить уже без них, или значительно снизить их негативное проявление. Вот примерный перечень заболеваний, с которыми к нам обращаются:

Синдром Ирлен (пока малоизвестен в России), расстройства аутистического спектра (в том числе синдром Аспергера), дислексия, диспраксия, дисграфия, дискалькулия. А также нарушения и проблемы речи, в том числе заикание.

Кроме этого — болезнь Паркинсона, синдром зимней депрессии, сенсорные нарушения (сложность концентрации в шумной среде, сложности терморегуляции тела, монопроцессинг, синестезия, проблемы с балансом и вестибулярным аппаратом, тактильные проблемы, синхронизация восприятия информации).

Особо подчеркну проблемы, связанные со зрением. Это нарушения бинокулярного зрения, аккомодации, отсутствие стереовидения. Аномальная светочувствительность, частые головные боли. Спектр проблем, связанных с чтением и письмом (перестановка и/или движение слов или букв, их размытость и искажения, плохое качество письма).

**Как давно вы занимаетесь коррекцией зрения по методу И. Джордана?**

Я пришла работать к нему в лабораторию почти 8 лет назад. Последние 5 лет работаю как оптик. Сначала я только помогала, ассистировала Иену. А последние 3 года я уже сама тестирую пациентов.

**Вы квалифицированный оптик и юрист. Такое сочетание помогает в вашей работе?**

Я юрист по первом образованию. Занималась обслуживанием компаний в Новосибирске и Санкт-Петербурге 17 лет. После переезда по семейным обстоятельствам в Шотландию, совершенно случайно попала в лабораторию Иена. Но, как говорится, ничего не происходит просто так. Это перевернуло мою жизнь, я решила перучиться на оптику. Это был трехлетний курс в университете, и, параллельно, работа в практике у Джордана.

Я думаю, что опыт работы юристом поможет мне эффективнее воплотить в жизнь идею принести этот удивительный метод в Россию. И помогать пациентам здесь. Кроме того, юрист — это же, практически, характер и воля! Так что настроение — только на победу!

**Кто ваши пациенты, и где вы ведете прием?**

Наши пациенты — на 90% дети. Все они испытывают проблемы социальной адаптации и взаимодействия



Иен Джордан

с окружающим миром. Их направляют учителя, логопеды, другие специалисты, работающие с детьми. Много пациентов приходит по рекомендации знакомых. Дети с проблемами вырастают во взрослых с теми же проблемами. Есть и пожилые люди. Хорошо помню мужчину 70-ти лет, который страдал от мигреней. Очки с синими линзами были для него открытием и облегчением от страданий.

Прием мы ведем в одной клинике-лаборатории, она находится в г. Эйр, недалеко от Глазго. Город знаменит тем, что тут родился Роберт Бернс. Иногда Иен выезжает на приемы в другие страны. На моей памяти он был в Израиле, Бельгии, Франции. Мы смотрели пациентов в Москве 4 года назад, когда приезжали на информационный марафон, организованный РИА Новости. Он был посвящен проблеме аутизма.

**Каковы главные причины нарушений визуального восприятия?**

Если обозначить их в двух словах — это нарушения обработки визуальной информации, поступающей в мозг. Причины до конца не исследованы, много разных точек зрения. Но все едины в одном — этих нарушений много, у них разная природа. Но их можно и нужно корректировать. Это реально в большинстве случаев.

Другой вопрос, что нет определенной профессии, специалист в которой мог бы этим заниматься. Эта проблема, очень часто, решается комплексно. Поэтому нужно обладать знаниями в разных областях медицины.

**Как тестирование происходит на практике?**

Тест состоит из двух частей. Первая — тестирование пациента оптометристом. Это более-менее стандартный тест. Вторая часть состоит из обсуждения проблем, составления медицинской истории пациента, ряда тестов и интересных упражнений. Мы стараемся отойти от идеи, когда врач в белом халате строго смотрит в глаза пациенту и почти допрашивает его. Ни в коем случае с нашими детьми этого делать нельзя: они тут же замкнутся и не получится никакой беседы. Мы используем даже шоко-

ладные конфеты, но это еще и для того, чтобы показать, как цвет влияет на изменение вкуса. Смотрим, какой цвет влияет на пациента наиболее благоприятно. Сравниваем — в очках и без. И по итогам, как правило, изготавливаем очки с цветными линзами.

**Где изготавливаются линзы и происходит сборка очков?**

Линзы заказываем в разных лабораториях, исходя из потребностей пациента. Но все наши поставщики в Великобритании. Один из них, Ноуа, изготавливает линзы с покрытием, которое является уникальным, и его не делают нигде в мире. Это покрытие было разработано Иеном Джорданом.

Линзы вставляют в оправу, как правило, там же, где их и производят. У нас нет собственной оптической лаборатории.

**Планируется ли производство контактных линз?**

К сожалению, их производство безумно дорогое, и пока нет коммерческой возможности производства их в больших масштабах. Но мы ведем их штучное изготовление.

**Чем был обусловлен ваш выбор февральской МЮФ в качестве площадки для презентации метода?**

Я давно вела переговоры с «Оптик-Сити» о возможном сотрудничестве. В какой-то момент поняла, что необходимо приехать в Москву и встретиться лично. Как раз в этот момент узнала о выставке. Я решила приехать и провести здесь семинар. Я ищу партнеров для работы, и, конечно, их надо искать там, куда они съезжаются — на оптической выставке.

**С кем бы вы хотели наладить сотрудничество в России?**

Я ищу заинтересованные компании. Это могут быть «Оптики» и детские центры, школы и сады. А также специалистов — оптометристов, логопедов, психологов. Всех тех, кто заинтересован в расширении услуг. Сотрудничать можно в любом формате. Работы всем хватит.

Метод прекрасно используется и «работает» в Британии. Очень хочется, чтобы пациенты в России имели возможность получения такой же помощи, как и в Европе.

В настоящий момент открыта запись на тестирование в сети «Оптик-Сити». Мы начинаем его в июне. О тестировании можно более подробно узнать в разделе «Новости» на сайте этой компании.

Контактное лицо — Абугова Тамара Давыдовна (главный врач компании). Ее координаты: [abugova\\_td@list.ru](mailto:abugova_td@list.ru), телефон салона — 8-495-748-04-55. Запись проводится ежедневно с 10 до 20 часов. При этом надо уточнить — на консультацию Евгении Киселевой по цветокоррекции. А кроме этого вопросы можно задавать и мне по электронной почте: [evgkis@inbox.ru](mailto:evgkis@inbox.ru), телефон в Великобритании +44 794 395 4470 (вайбер, whatsapp). В ближайшее время будет работать сайт [www.jordansinrussia.ru](http://www.jordansinrussia.ru) для размещения более подробной информации. Мы рады поделиться любой информацией.

Интервью взяла  
Андрей Ситников