

Комплексное влияние спектральной коррекции зрения на человека

Предлагаем вниманию читателей интервью с Евгенией Сергеевной Киселевой. Специалистом в области спектральной коррекции зрения, занимающимся частной практикой в Великобритании. Она любезно рассказала об этой методике нашему корреспонденту после окончания своего семинара в рамках образовательной программы МЮФ.

Вы довольны результатами, проведенного семинара?

Я с огромным удовольствием посетила выставку. Это первая оптическая выставка в России, на которой я делала презентацию метода. На семинар пришло около 20 человек, задавали много вопросов, и я увидела огромный интерес к теме. По складу характера я стараюсь найти позитивный момент во всем. И не очень удачный опыт, также, считаю успехом. Отметила, что на выставке было мало практикующих специалистов. Но, с другой стороны, очень приятно видеть интерес тех, кто пришел и уделит время моей презентации.

Кроме февральской МЮФ, где еще вы проводили подобные семинары?

За день до выставки я выступила с презентацией в Москве в сети «Оптик-Сити». Это было выступление, демонстрация с тестированием, ответы на вопросы и обсуждение дальнейшего сотрудничества. Рада сообщить, что эта компания стала моим первым партнером в России и в июне мы начинаем тестировать пациентов. Уже ведется запись. Я много практикую, но выход на такую большую аудиторию, как на оптической выставке, был первый.

Мой британский учитель и коллега Иен Джордан дает около 10–15 семинаров и конференций в год. Мне еще только это предстоит здесь, в России.



Евгения Киселева (справа) ведет прием

Кому показано лечение по методу И. Джордана?

Оговорюсь сразу, что мы не лечим. Методика помогает скорректировать проблемы, помочь пациентам жить уже без них, или значительно снизить их негативное проявление. Вот примерный перечень заболеваний, с которыми к нам обращаются:

Синдром Ирлен (пока малоизвестен в России), расстройства аутистического спектра (в том числе синдром Аспергера), дислексия, диспраксия, дисграфия, дискалькулия. А также нарушения и проблемы речи, в том числе заикание.

Кроме этого — болезнь Паркинсона, синдром зимней депрессии, сенсорные нарушения (сложность концентрации в шумной среде, сложности терморегуляции тела, монопроцессинг, синестезия, проблемы с балансом и вестибулярным аппаратом, тактильные проблемы, синхронизация восприятия информации).

Особо подчеркну проблемы, связанные со зрением. Это нарушения бинокулярного зрения, аккомодации, отсутствие стереовидения. Аномальная светочувствительность, частые головные боли. Спектр проблем, связанных с чтением и письмом (перестановка и/или движение слов или букв, их размытость и искажения, плохое качество письма).

Как давно вы занимаетесь коррекцией зрения по методу И. Джордана?

Я пришла работать к нему в лабораторию почти 8 лет назад. Последние 5 лет работаю как оптик. Сначала я только помогала, ассистировала Иену. А последние 3 года я уже сама тестирую пациентов.

Вы квалифицированный оптик и юрист. Такое сочетание помогает в вашей работе?

Я юрист по первому образованию. Занималась обслуживанием компаний в Новосибирске и Санкт-Петербурге 17 лет. После переезда по семейным обстоятельствам в Шотландию, совершенно случайно попала в лабораторию Иена. Но, как говорится, ничего не происходит просто так. Это перевернуло мою жизнь, я решила перучиться на оптику. Это был трехлетний курс в университете, и, параллельно, работа в практике у Джордана.

Я думаю, что опыт работы юристом поможет мне эффективнее воплотить в жизнь идею принести этот удивительный метод в Россию. И помогать пациентам здесь. Кроме того, юрист — это же, практически, характер и воля! Так что настроение — только на победу!

Кто ваши пациенты, и где вы ведете прием?

Наши пациенты — на 90% дети. Все они испытывают проблемы социальной адаптации и взаимодействия



Иен Джордан

с окружающим миром. Их направляют учителя, логопеды, другие специалисты, работающие с детьми. Много пациентов приходит по рекомендации знакомых. Дети с проблемами вырастают во взрослых с теми же проблемами. Есть и пожилые люди. Хорошо помню мужчину 70-ти лет, который страдал от мигреней. Очки с синими линзами были для него открытием и облегчением от страданий.

Прием мы ведем в одной клинике-лаборатории, она находится в г. Эйр, недалеко от Глазго. Город знаменит тем, что тут родился Роберт Бернс. Иногда Иен выезжает на приемы в другие страны. На моей памяти он был в Израиле, Бельгии, Франции. Мы смотрели пациентов в Москве 4 года назад, когда приезжали на информационный марафон, организованный РИА Новости. Он был посвящен проблеме аутизма.

Каковы главные причины нарушений визуального восприятия?

Если обозначить их в двух словах — это нарушения обработки визуальной информации, поступающей в мозг. Причины до конца не исследованы, много разных точек зрения. Но все едины в одном — этих нарушений много, у них разная природа. Но их можно и нужно корректировать. Это реально в большинстве случаев.

Другой вопрос, что нет определенной профессии, специалист в которой мог бы этим заниматься. Эта проблема, очень часто, решается комплексно. Поэтому нужно обладать знаниями в разных областях медицины.

Как тестирование происходит на практике?

Тест состоит из двух частей. Первая — тестирование пациента оптометристом. Это более-менее стандартный тест. Вторая часть состоит из обсуждения проблем, составления медицинской истории пациента, ряда тестов и интересных упражнений. Мы стараемся отойти от идеи, когда врач в белом халате строго смотрит в глаза пациенту и почти допрашивает его. Ни в коем случае с нашими детьми этого делать нельзя: они тут же замкнутся и не получится никакой беседы. Мы используем даже шоко-

ладные конфеты, но это еще и для того, чтобы показать, как цвет влияет на изменение вкуса. Смотрим, какой цвет влияет на пациента наиболее благоприятно. Сравниваем — в очках и без. И по итогам, как правило, изготавливаем очки с цветными линзами.

Где изготавливаются линзы и происходит сборка очков?

Линзы заказываем в разных лабораториях, исходя из потребностей пациента. Но все наши поставщики в Великобритании. Один из них, Ноуа, изготавливает линзы с покрытием, которое является уникальным, и его не делают нигде в мире. Это покрытие было разработано Иеном Джорданом.

Линзы вставляют в оправу, как правило, там же, где их и производят. У нас нет собственной оптической лаборатории.

Планируется ли производство контактных линз?

К сожалению, их производство безумно дорогое, и пока нет коммерческой возможности производства их в больших масштабах. Но мы ведем их штучное изготовление.

Чем был обусловлен ваш выбор февральской МЮФ в качестве площадки для презентации метода?

Я давно вела переговоры с «Оптик-Сити» о возможном сотрудничестве. В какой-то момент поняла, что необходимо приехать в Москву и встретиться лично. Как раз в этот момент узнала о выставке. Я решила приехать и провести здесь семинар. Я ищу партнеров для работы, и, конечно, их надо искать там, куда они съезжаются — на оптической выставке.

С кем бы вы хотели наладить сотрудничество в России?

Я ищу заинтересованные компании. Это могут быть «Оптики» и детские центры, школы и сады. А также специалистов — оптометристов, логопедов, психологов. Всех тех, кто заинтересован в расширении услуг. Сотрудничать можно в любом формате. Работы всем хватит.

Метод прекрасно используется и «работает» в Британии. Очень хочется, чтобы пациенты в России имели возможность получения такой же помощи, как и в Европе.

В настоящий момент открыта запись на тестирование в сети «Оптик-Сити». Мы начинаем его в июне. О тестировании можно более подробно узнать в разделе «Новости» на сайте этой компании.

Контактное лицо — Абугова Тамара Давыдовна (главный врач компании). Ее координаты: abugova_td@list.ru, телефон салона — 8-495-748-04-55. Запись проводится ежедневно с 10 до 20 часов. При этом надо уточнить — на консультацию Евгении Киселевой по цветокоррекции. А кроме этого вопросы можно задавать и мне по электронной почте: evgkis@inbox.ru, телефон в Великобритании +44 794 395 4470 (вайбер, whatsapp). В ближайшее время будет работать сайт www.jordansinrussia.ru для размещения более подробной информации. Мы рады поделиться любой информацией.

Интервью взяла
Андрей Ситников